

Galop 2

Vous êtes capable désormais de vous déplacer aux 3 allures, vous pouvez franchir des petits obstacles. Les dénivellements de terrain ne vous perturbent pas... Inscrivez-vous à la prochaine session de galop 2.



L'objectif

Se déplacer aux trois allures. Après avoir effectué un pansage complet, bridé et sellé sa monture, être capable de se déplacer aux trois allures.

Le programme

- **Equitation** : conduire au pas sur des courbes serrées, trotter enlevé, maintenir le galop en suspension, découvrir le galop assis, sauter des petits obstacles appelés cavalettis ou évoluer sur un terrain varié.
- **Soins** : brider et seller, effectuer un pansage complet, mettre et enlever une couverture, entretenir le harnachement.
- **Connaissances** : les parties du harnachement, les particularités des robes comme les marques blanches sur la tête et les membres, connaître les aides naturelles et artificielles, définition de l'impulsion.

Pédagogie

Passer les Galops est une bonne manière pour le cavalier de se donner des objectifs et de situer son niveau.

C'est un bon cadre pour que le club organise sa pédagogie.

Conseils pratiques

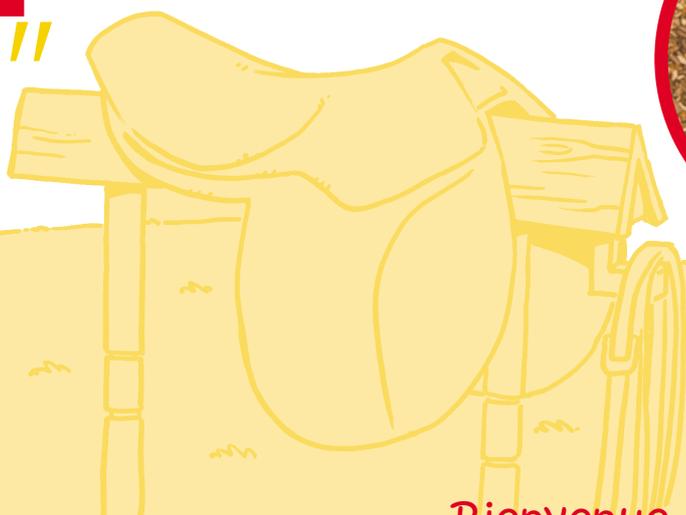
- Demandez à votre moniteur de vous prêter une selle et un filet inutilisés pour en connaître les différentes parties et l'entretien à y apporter.
- Entraînez-vous à mettre une couverture sur un poney ou un cheval de votre club.
- Dessinez le signallement graphique de votre poney ou de votre cheval pour mémoriser les noms des marques blanches sur les robes.

À savoir

C'est la première porte d'accès dans plus de 15 disciplines aux concours club 3^{ème} ou 2^{ème} série et aux concours ponam 3^{ème} série.

Et après...

Le galop 2 obtenu, vous pourrez ensuite apprendre à vous déplacer seul en carrière ou au manège et perfectionner la conduite au galop, à l'obstacle ou en extérieur.



Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.